

PROPOZÍCIE

14.ročník medzinárodného cestného behu LABORECKÁ DESIATKA Majstrovstvá SR v behu na ceste na 10 km

- Usporiadateľ : Bežecký klub MBO Strážske , Mesto Strážske
- Štart : **30 marec 2019 (sobota) – štart - 13:00 hod.**
- Miesto : štart a cieľ v priestoroch Park Pubu v Strážskom
- Trat' : 10 km – Park Pub Strážske-Krivošťany-Staré a späť
- Organizačný výbor:
Riaditeľ preteku : Vladislav Lipovský , MBO Strážske
Hlavný rozhodca : Jozef Lipovský , MBO Strážske
Organizačný výbor : Ján Sabo st. , Jozef Lipovský , Jana Lipovská + zohratý kolektív organizátorov MBO Strážske
- Zdravotná služba : Dopr.zdrav.služba - M.K.TRANS s. r.o. Michalovce
Techn. zabezpečenie : Vratislav Lipovský , Radoslav Lipovský
Časomiera : Jozef Daňko , ZasRun Šarišské Bohdanovce
- Prezentácia : 09:00 – 12:00 hod. v budove Park Pubu v Strážskom
- Šatne : ZŠ Strážske , Park Pub Strážske
- Predpis : Preteká sa podľa týchto propozícií.
Pretek je započítavaný do OBL 2019, VVCV 2019,
Majstrovstvá SR v behu na ceste na 10 km
Usporiadateľ nezodpovedá za škody počas pretekov.
- Prihlášky : 1. - online na : www.laborecka10.sk
2. - v deň preteku na prezentácií
- Štartovné : online nahlásení do 28.2.2019 zaplatia 10.-€
online nahlásení od 1.3.2019 do 26.3.2019 zaplatia 12.-€
nahlásení po 26.3.2019 zaplatia pri prezentácií 15.- €
č.ú. MBO Strážske SK800200000002141989755
var.symbol - dátum narodenia DDMMRRRR
do poznámky : Meno a Priezvisko
- Občerstvenie : Organizátor zabezpečí benefity , počas preteku pitný režim a po preteku spoločný obed
- Ubytovanie : <http://www.penzion-vazka.sk/> (20€ osoba/noc)
- Informácie : Vladislav Lipovský , mobil : 0905517610
<mailto:vladolipo@azet.sk>

KATEGÓRIE A CENY

Majstrovstvá SR : 1-3.miesto muži, ženy ,juniori, juniorky – fin.odmena, diplom a medaila

Juniori :	(do 20 rokov)	1-3 .miesto	- finančné odmeny
Juniorky:	(do 20 rokov)	1-3 .miesto	- finančné odmeny
Kategória muži	Absolútne poradie	1-10 .miesto	- finančné odmeny (absolútne poradie bez rozdielu veku a národnosti)
Kategória muži - B :	(40-49 rokov)	1-3. miesto	- finančné odmeny (len SVK pretekári)
Kategória muži - C :	(50-59 rokov)	1-3 .miesto	- finančné odmeny (len SVK pretekári)
Kategória muži - D :	(60-69 rokov)	1-3. miesto	- finančné odmeny (len SVK pretekári)
Kategória muži - E :	(70 rokov a viac)	1-3. .miesto	- finančné odmeny (len SVK pretekári)
Kategória ženy - F :		1-5..miesto	- finančné odmeny (absolútne poradie bez rozdielu veku a národnosti)
Kategória ženy - G :	(35-49 rokov)	1-3. miesto	- finančné odmeny (len SVK pretekárky)
Kategória ženy –H :	(50 rokov a viac)	1-3. miesto	- finančné odmeny (len SVK pretekárky)
Najlepší domáci pretekári :	muži	1-10. miesto	- finančné odmeny
	ženy	1-5.miesto	- finančné odmeny

Trat'ový rekord muži (32:09) a ženy (33:49) finančná odmena

Podrobný rozpis : <http://www.laborecka10.wbl.sk>

ČASOVÝ ROZPIS, DĹŽKY TRATÍ

09.00 hod. – 12:00 hod.	prezentácia pretekárov
13:00 hod.	štart beh muži, ženy , juniori , juniorky - 10 km
13:45 – 15:15 hod.	obed pre pretekárov
15:30 hod.	vyhlásenie medailistov Majstrovstiev Slovenska
15:45 hod.	vyhlásenie výsledkov všetkých kategórií
16:30 hod.	voľná zábava , posedenie

Vítězi jednotlivých ročníků

- 1.ročník - 2006 – 12 km – muži – Vladislav Lipovský SVK – 0:41:25 hod.
ženy – Erika Billa SVK – 0:49:18 hod.
- 2.ročník – 2007 – 12 km – muži – Imrich Pástor SVK – 0:38:43 hod.
ženy – Katarína Berešová SVK – 0:43:58 hod.
- 3.ročník – 2008 – 12 km – muži – Anatolij Malij UKR – 0:39:48 hod.
ženy – Zuzana Korotvičková SVK – 0:49:38 hod.
- 4.ročník – 2009 – 15 km – muži – Igor Vaktor SVK – 0:51:34 hod.
ženy – Katarína Labašová SVK – 1:00:04 hod.
- 5.ročník – 2010 – 15 km – muži – Jozef Urban SVK – 0:50:12 hod.
ženy – Zuzana Stanovčáková SVK – 1:01:11 hod.
- 6.ročník – 2011 – 15 km – muži – Jakub Burghart POL – 0:49:54 hod.
ženy – Zuzana Stanovčáková SVK – 1:03:30 hod.
- 7.ročník - 2012 – 15 km – muži – Eduard Hapak UKR – 0:50:11 hod.
ženy – Natalia Malaya UKR – 1:01:54 hod.
- 8.ročník – 2013 – 15 km – muži – Michal Lami SVK – 0:55:11 hod.
ženy – Katarína Labašová SVK – 1:03:59 hod.
- 9.ročník – 2014 – 10 km – muži – Branislav Šarkan SVK – 0:33:04 hod.
ženy – Katarína Berešová SVK – 0:33:49 hod.
- 10.ročník – 2015 – 10 km – muži – Tibor Šahajda – SVK - 0:32:09 hod.
ženy - Natalia Malaya – UKR – 0:41:11 hod.
- 11.ročník – 2016 – 10 km - muži : Mateuszs Dziedzic – POL – 0:33:43 hod.
ženy : Marta Praizner – POL – 0:40:47 hod.
- 12.ročník – 2017 – 10 km – muži : Imrich Pástor – SVK – 0:33:27 hod.
Ženy : Alena Farkašová – SVK – 0:43:41 hod.
- 13.ročník – 2018 – 10 km – muži : Sergej Raschupkin – UKR – 0:32:16 hod.
ženy : Zuzana Il'ovová – SVK – 0:41:47hod.
- 14.ročník – 2019 – 10 km – muži : ???
ženy : ???



LABORECKÁ DESIATKA

14.ročník



**MAJSTROVSTVÁ SR
V CESTNOM BEHU NA 10 KM**

**MESTSKÝ PARK
STRÁŽSKE**

**30.marca.2019 (sobota)
štart - 13:00 hod.**